

認知症予防教室 (in 葛城市)

実践
報告

令和 7年 6月 9日「長尾はつらつ教室」さん、
7月 4日に「中戸体操教室」さんへ、出前知恵の和教室に行きました。

担当者

老健リハ：田島・浦部

老健相談課：松本・前田で行いました！

予防教室を開催して…

総勢28名の参加でした。普段から意欲的に活動されており、認知症についての講義も積極的に聞いておられました。

認知症予防に興味がある方が多く、元気よく体操されている様子が印象的でした。



教室参加者さんの声♪

- ・知り合いに認知症の人がいるので、ためになりました。
- ・大変勉強になりました。コグニ体操してみます！



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中