

鴻池荘 通所リハビリだより



第40号

鴻池荘のページ
QRコード



「老健退所後の通所リハビリの利用について」

90歳男性、要介護4。自宅で転倒されて、胸・腰椎圧迫骨折を受傷し、入院。入院中に右膝の人工関節置換術を行ったこともあり、病院からの自宅退院は難しく、鴻池荘に入所されたのち、自宅へ退所となりました。



入所初期は膝の痛みが続いており、ご本人は家に帰って生活する事に対し、「このままでは無理だな～」と悲観的になっておられました。



入所初期の状況



リハ専門医師の指示にて、リハビリ前に鎮痛薬服用する事となり、痛みが徐々に落ち着く事で、運動の負荷が上がり、能力が向上していきました。

入所中より通所リハビリのフロアで運動を実施

居宅介護支援専門員より、今まで通所リハビリの利用経験がなく、特に運動について消極的で、徐々に能力低下となった経緯を確認しました。退所1ヶ月前より通所リハ利用を想定して、週3回通所リハビリフロアでマシントレーニング、自転車エルゴ等の負荷の高い運動を提供しました。結果、通所リハビリの雰囲気や運動の内容を体験する事ができ、ご本人からも「今度からここに通って、こんな運動するんやな～」と前向きな発言がありました。



通所リハビリ利用開始

利用初日から顔なじみの関係が構築できており、運動以外の場面においても他利用者との交流することができました。運動も入所時にしていた運動+αの内容として、手すりを使った起立訓練を自主訓練として追加し、積極的に能力維持が出来ました。



在宅サービスを入所中から体験出来ることは、ご本人の安心感につながりスムーズな移行となりました。



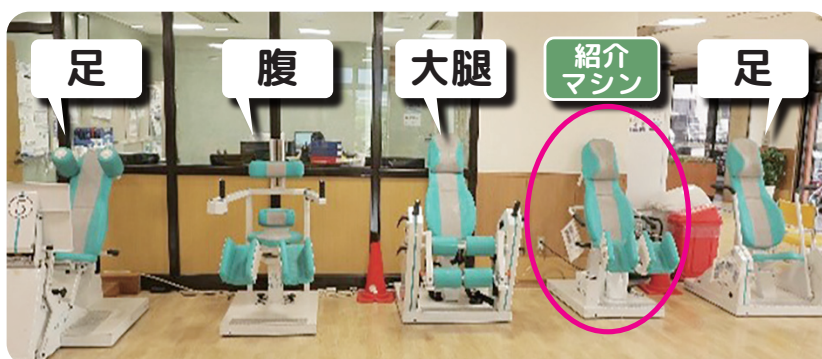
筋トレマシンの紹介

1台紹介!!

内転筋 & 外転筋マシン



太ももの内側・外側の筋力を鍛えることができ、骨盤が安定し、ふらつきの軽減に繋がります。失禁改善の効果も期待できます！



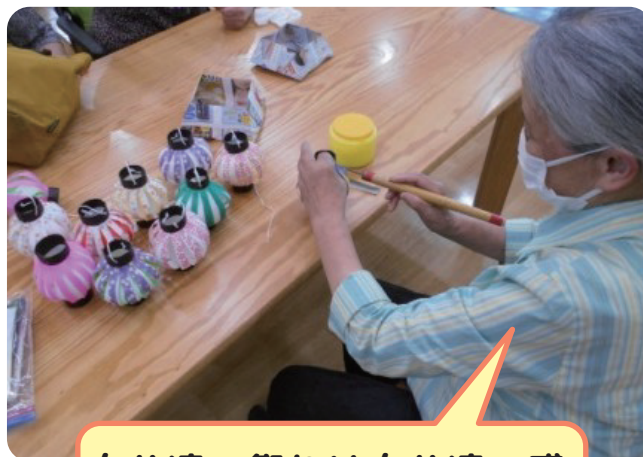
みんなでハッスル！

提灯作り

夏祭りに向けて提灯作りに勤しむ利用者さん。



手の平サイズのかわいい提灯がたくさん出来上がりました。



自分達の祭りは自分達で盛り上げたい！提灯はたくさん無いとね。

介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

