

葛城ステーション北花内
2026年4月17日

お菓子作り教室

Apr.

抹茶どら焼き

4月17日は11名の参加者とともに、「抹茶どら焼き」を作りました。

今回は、生地抹茶を加えるだけでなく、上白糖と三温糖の2種類の砂糖を使い、それぞれの風味の違いも楽しんでもいただきました。参加者の皆さまが協力しながら作業を進め、ふんわりとした生地にあんこを挟んだ、おいしいどら焼きが完成しました。

試食の後には、砂糖についてのミニ栄養講座を行いました。砂糖は敬遠されがちですが、摂り過ぎに注意すれば有用な面も多くあります。今回は、種類や使い方についてご紹介しました。



今後も地域の皆様と楽しみながら学べる場として、
管理栄養士によるお菓子作り教室を続けてまいります。
次回の開催もどうぞお楽しみに。