

ある日の鴻池荘

日々のご様子vol.9



ゴムバンドを
使って腕を伸
ばす運動！



グーパー運動！
これが思ったより
大変そうでした。



最後に手すりをもって
起立運動！
少し汗ばむ方もいらっ
しゃいました。



令和8年 3月撮影

★本日はリハビリのお時間におじゃましました。

★「1分体操」「休憩」を繰り返して、
20分かけておこなわれていました。