

認知症予防教室 (in 葛城市)

実践
報告

令和8年2月16日 疋田運動教室さんへ

2月25日 寺口井戸端かふえさんへ 出前知恵の和教室に行きました。

担当者

老健相談課 : 福岡 老健リハ : 浦部
老健相談課 : 岡本で行いました！

予防教室を開催して…



疋田運動教室さんから
20名、寺口井戸端かふえ
さんから17名、参加して
くれました。

みなさんへ頭や体の体
操の必要性、役割活動の
必要性をお伝えしました。

教室参加者さんの声♪

『他人事と思っていたけど、身近な問
題なんですね』

『家で手軽にできる運動いいね』

『知らないことをたくさん学べた』

などの感想をいただきました。



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中