

参加費
無料

リハビリ専門職による
リハビリ教室

対象者
65歳以上の方
及びそのご家族

運動の**レッツ!体操!!**
秋に

9月25日(金)

13時30分～14時30分

セラバンドを使った体操を紹介します
笑って、リズムをとって、楽しく体をリフレッシュ!
体力測定も行います♪お楽しみに



管理栄養士による
栄養相談

相談 無料

9月18日(金) 13時30分～15時30分

対象者65歳以上の方及びそのご家族

栄養・食事に関する悩みや質問にお答えします。日頃の食事習慣、健康維持に対する疑問などお気軽にご相談ください。専門の管理栄養士が丁寧にお話を伺い、皆様の健康をサポートいたします。



いこらカフェ



参加費 110円 美味しいお菓子と飲み物付き

9月 3日(木) 13時30分～15時30分

9月17日(木) 13時30分～15時30分

「最近ものの忘れを感じるが増えた」「家族が認知症になったらどうすれば良いか不安」等お茶を飲みながら、不安や工夫していることを気軽に話せる場所です。医療と介護の専門職もおりますのでお立ち寄りください。

※葛城市「認知症カフェ」
運営助成事業



医療法人
鴻池会

葛城ステーション北花内

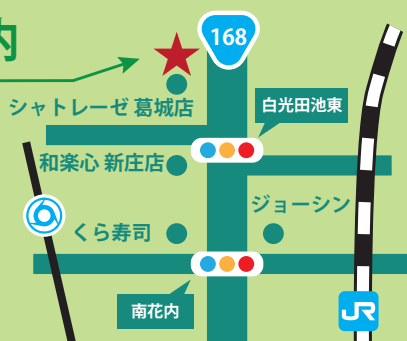
葛城市北花内 272-1

※シャトレゼ様横店舗
【お問い合わせ】

担当：近藤・福本・前田



鴻池荘内 TEL 0745-43-8875



葛城ステーション北花内は、
リハビリテーションと医療と
介護の相談窓口です。



認知症について
知りたい。
病院で診断を受けたい。

介護保険の
サービスを利用
したい。

リハビリテー
ションは、どこ
で受けることが
できる？

自宅で介護が
必要な状態と
なった。

施設を探して
いる、色々な施設
があるので、区
別がつかない。

ほかにも、医療や介護の相談を無料でお受けします。



葛城ステーション北花内営業日のご案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
休み	13:00 ▼ 16:00 営業	13:00 ▼ 16:00 営業	13:00 ▼ 16:00 営業	13:00 ▼ 16:00 営業	休み	休み

※木曜日は、隔週で認知症カフェ（いこらカフェ）を開催しています。

※ご相談は、随時無料で行います。

【葛城市の皆さまへ】

（医）鴻池会は、御所市にて秋津鴻池病院を母体に「患者さん、利用者さんの立場に立って、医療・保健・福祉の総合サービスを提供し、地域の皆さま方の自立を支援します」という理念を基にサービスを行っております。



秋津鴻池病院



介護老人保健施設鴻池荘



介護老人保健施設サテライト蜻蛉



グループホーム琴弾の家



介護付有料老人ホームおおとり



地域ケアセンター