

オレンジカフェ

8月16日(日)

ひまわりが咲き、笑顔が咲いた一日でした。
8月16日(日)、鴻池会ランチにて、オレンジカフェを開催しました。今回の活動は、夏本番を迎える準備からスタート。折り紙でひまわりを折り、可愛い「折り紙のうちわ」を完成させました。手先を動かすのも、立派な脳トレですね。
さらに、「後出しジャンケン」で頭の体操!最初は難しく感じても、コツを掴むと面白くなってきます。
また、これからの季節に欠かせない「災害時の新しい避難レベル」について学びました。自分の身を守るための重要な知識です。
最後は、ギターの生演奏と共に「昭和の歌」を歌いました。懐かしい歌に皆さんの心が一つになった瞬間でした。
楽しいだけでなく、学びもある。そんな活動が、このカフェの魅力です!



場所: 鴻池会ランチ 御所ライフ前

☎0745-64-2062