

オレンジカフェ

4月19日(日)

本日のメインイベントは、指先と心を動かす「あやめ」の折り紙作り。
皆さん個性が光る、鮮やかであっパレな作品が並びました。

さらに、今回は五感をフル活用!

- ・ギター演奏の心地よい音色に癒やされて
- ・脳トレで頭をスッキリ活性化
- ・笑いヨガでは会場が揺れるほどの笑いに包まれました。

楽しい時間はあっという間ですが、訪問看護師からは大切なアドバイスも。

今の時期、実は怖いのが「春の隠れ脱水」。「喉が渴く前に、こまめな水分補給を!」と、皆さん真剣に耳を傾けていらっしゃいました。

笑って、学んで、繋がって。今日も心にオレンジ色のポカポカな灯がともる、そんな一日でした。



場所: 鴻池会ランチ 御所ライフ前

☎0745-64-2062