

林地区自治会

2025.9.21

健康講座

歳をとっても、病気（認知症等）や何らかの障がいがあっても、予期せぬ災害や緊急事態が起きても、地域で支え・支えられる「地域での繋がり」の大切さ。

私達は、そんな地域に出向き、共に考え、共に学ぶ、地域住民との「繋がり」を大切にしています。

今回は、林地区自治会長よりご依頼をいただき、「認知症になっても暮らし続けることができる支え合い・繋がり」の大切さをテーマに健康講座を開催させていただきました。



もう皆
集まった
かなあ

前林地区会長



どんなことに
困ってますか？



笑顔が素敵な大林会長

林地区の皆さんの、優しい笑顔と
暖かい雰囲気「優しく暖かい繋がり」を感じました。

アンケートにご協力下さい

今後の暮らしについて教えてください

1. 今後の暮らしについて不安を感じることはありますか（複数可）

- ① 自分自身の健康のこと ② 家族の健康のこと
- ③ 災害時の対応や避難、被災後の生活のこと
- ④ 家族の介護について ⑤ 自分自身が介護されること ⑥ ひとりでの暮らしのこと
- ⑦ 経済的な不安や財産管理について ⑧ 定年生活、働き始めの生活などに適うこと
- ⑨ 近づくに付きあう人がいないこと、いなくなることで ⑩ 子どもの将来のこと
- ⑪ 子育てのこと ⑫ 結婚や離婚、働き方などが簡単にできないこと
- ⑬ 介護や介護が必要になること ⑭ 介護を受けること ⑮ 介護を受けること
- ⑯ 介護を受けること ⑰ 介護を受けること ⑱ 介護を受けること



みんなで支え合える優しい林地区をつくりましょう！

