

オレンジカフェ

9月21日(日)

今回のオレンジカフェは、15名もの方にご参加いただきました!

その中には、なんと認知症の方とその娘さんが初めて参加してくださいました。

「ちょっと緊張したけど、ここはあたたかいですね」と笑顔で話してくださいました。

まずは、みんなで「認知症予防に効果的な食材や食べ方」をテーマに笑いあり、発見ありの“おいしい×楽しい＝元気”なオレンジカフェとなりました。

最後はギターの生演奏にあわせてみんなで歌い、音楽と笑顔が、会場いっぱいに広がった素敵な午後となりました。

皆さんもぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい!



場所: 鴻池会ランチ 御所ライフ前

☎0745-64-2062