

オレンジカフェ 家族交流会

8月22日(金)

今回の家族交流会には、なんと、初めて参加された方が2名おられました。

「気分転換はどうしている？」という一言から、みんなで知恵や工夫をシェアしました。

- ・ご近所さんにちょっと話を聞いてもらう。
- ・専門職に気軽に相談できる環境がありがたい。
- ・趣味の時間を思いっきり楽しむことが大切。

などなど、思わず「それやってみたい！」と感じるヒントがいっぱいでした。

同じ立場だからこそ分かり合えることがあり、話すだけで心が軽くなる瞬間があります。

ここでの交流が、明日からの元気や安心につながるはずです！

次回も「笑顔になれる時間」を一緒にすごしませんか？



場所: 鴻池会ランチ 御所ライフ前

☎0745-64-2062