

オレンジカフェ



2月28日 家族交流会

を開催しました!



今回は初めてお会いになる方がいて、自己紹介を兼ねて
「大変に感じること」について話し合いました。・介護者に対する妄想
から、警察に連絡してしまう・食事食べているのが分からず不安
・きつい言い方をしてしまった事を反省して落ち込むなど・・

それぞれ大変に感じる内容は違いましたが
介護を続ける上で大切なのは、介護者の心の健康!
相手を変えようとするのではなく、
自分が変わることも大事!と
ご自身の経験から時を忘れて
お互いにアドバイスをされる
姿が印象的でした。



場所: 鴻池会ランチ

御所ライフ前 ☎0745-64-2062