

ポッチャ部活動

▶地域とのつながり

御所市では、地域でのポッチャの普及が進んでいます。5月には小学生以上の一般市民を対象とした体験交流会が開催され、世代の垣根を超えたスポーツとしての発展が期待されます。

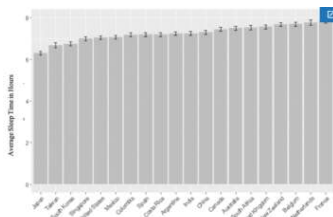
▶健康増進

当院では職員の親睦を兼ねた健康増進の取り組みとして、ポッチャを定期開催しています。普段、なじみのない職員とコミュニケーションをとる機会にもなっています。



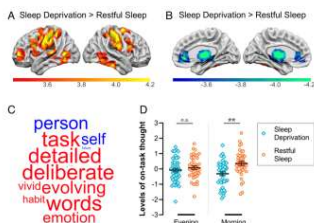
最近のニュース

睡眠の国民差：
日本は平均睡眠時間・最適睡眠時間ともに短い国のようです。



Healthy sleep durations appear to vary across cultures
Pnas.org/doi/10.1073/pnas.2419269122 May 6, 2025

寝ればすっきり：
睡眠には記憶の定着を助ける役割がありますが、「嫌な記憶」に関しては、逆に、これを抑圧する効果があるそうです。



Memory control deficits in the sleep-deprived human brain
Pnas.org/epub/10.1073/pnas.2400743122 Dec 31, 2024

外来診療のご案内

外来受付時間	午前9時～午前12時まで
外来診療時間	午前9時30分～午前12時まで
休診日	日曜日・祝日・ 年末年始（12/29～1/3）

精神科外来担当医師 ※R7.6月より予約制導入

赤字は女性医師

	月	火	水	木	金	土
1診	田原	岸本	当番医	井上雄	もの忘れ外来	当番医
2診	洪	田原	松本	嶋吉	吉原	嶋吉
3診	杉山	中井	井上慶	洪	西川	当番医
5診	上田	当番医			今井	こどもの心

※先着順での診察及び8時からの診察券投函口はなくなります。予約なしでの診察は9時からの受付となり、待ち時間が長くなりますのでご了承ください。

※もの忘れ外来、こどもの心（児童思春期）外来は予約制（0745-64-2069）

内科外来担当医師

赤字は女性医師

リハ外来は予約制

	月	火	水	木	金	土
1診	右原	林	右原	水本	担当医	林
2診	神田	大塚	中川	坂本正	古川	リハ外来

～無料シャトルバスのお知らせ～

八木方面 ○近鉄 大和八木駅（南側ローソン前）
 橿原方面 ○近鉄 橿原神宮前駅 西出口
 ○JR 玉手駅（踏切南側）
 高田方面 ○近鉄 御所駅（バスロータリー内）
 ○JR 高田駅（西出口側ロータリー内）
 ○近鉄 大和高田駅（正面ロータリー前）



無料シャトルバス



時刻表



乗車位置

No.29 2025年6月1日発行

医療法人 鴻池会

秋津鴻池病院 ニュース 6

2025 June



医療法人鴻池会

就任式

摂食嚥下障害に対する電気刺激療法

地域とつながる

精神科療養病棟の取り組み

【お問い合わせ】

秋津鴻池病院

医療相談課（9時～16時30分）

〒639-2273

奈良県御所市池之内1064

TEL：0745-63-0601 FAX：0745-62-1092



摂食嚥下障害に対する電気刺激療法

日本では主に2種類の電気刺激療法が実施されており、当院ではNMES、TESSのどちらも導入し、摂食嚥下障害にアプローチしています。

1 イトーポスティム 神経筋電気刺激

NMESの対象 神経筋電気刺激法

舌骨上筋群の筋力低下・喉頭下垂

↓

舌骨喉頭挙上の低下
喉頭蓋の反転↓
食道入口部開大↓

↓

咽頭残留・喉頭侵入・誤嚥

イトーpostim (Ampcare ESP™)

NMES → 舌骨上筋群をターゲット＝舌骨喉頭挙上の改善を図る

直接訓練：×
意思疎通困難者：×

改善を図る
喉頭蓋の反転↓
食道入口部開大↓

電気刺激実施中のVF

舌骨上筋群

咽頭残留

喉頭侵入・誤嚥

舌骨上筋群をターゲットとしているNMESで、舌骨上筋群の収縮により喉頭蓋の反転や食道入口部開大の改善を図ります。実施中の直接訓練はできず、意思疎通困難者には使用できません。

2 ジェントルスティム 感覚入力

TESSの対象 嚥下関連神経への感覚入力目的の電気刺激

舌咽・上喉頭神経領域の感覚閾値上昇・神経伝達速度低下
ドーパミン産生減少（＝サブスタンスP減少）

↓

嚥下反射惹起遅延
咳嗽反射の閾値上昇

↓

嚥下前の喉頭侵入・誤嚥
不顕性誤嚥

ジェントルスティム

TESS → 舌咽/上喉頭神経をターゲット＝嚥下反射誘発の改善を図る

直接訓練：○
意思疎通困難者：○

改善を図る
嚥下反射惹起遅延
不顕性誤嚥

2つの異なる周波数（2,000Hzと2,050Hz）の電流を使用し2つの周波数の差である干渉低周波数（50Hz）を利用して神経に作用

干渉波

2000Hz波

2050Hz波

50Hz干渉波

電極I（2000Hz）

電極II（2050Hz）

舌咽神経・上喉頭神経をターゲットとしているTESSで干渉周波数を用いて神経に作用し、嚥下反射惹起遅延や不顕性誤嚥の改善を図ります。実施中の直接訓練が可能であり、意思疎通困難者にも使用できます。

Point!

当院では、従来の嚥下リハを実施するとともに経皮的電気刺激療法を実施し、舌骨喉頭挙上の増大や嚥下反射惹起遅延の改善に繋がる結果が得られています。今後も効果的な訓練法を取り入れ、誤嚥性肺炎の軽減に努めてまいります。

言語聴覚士
主任 辻村源希



令和7年医療法人鴻池会 就任式

新入職員の受け入れは、毎年恒例となっている葛城山新入登山から始まります。登山を共にして緊張がほぐれた後は、歓迎会で食事をしながら、登山を振り返り、新入職員間の距離は一挙に縮まります。翌日の就任式では、15名に辞令が手渡され、社会人としての新たなスタートがきらめました。

地域とつながる 精神科療養病棟の取り組み

他事業所の入所者と、オンラインでの交流会を続けており、グループホームの施設紹介や個人の自己紹介を通して、院外での生活や社会資源を知り、学ぶ機会を設けています。また「食」を通じて食育の機会も設けています。



Zoomで他施設利用者と交流する様子

夏野菜で心に栄養 元気のぞちそう