



秋津鴻池病院 精神科デイケア



2026年5.6月号



音楽リラクゼーション ～音浴の時間～

6月23日(火)に介護福祉施設での音楽ボランティア経験が豊富な演奏家の川西朋子様をお迎えして、『音楽リラクゼーション』を開催しました。

クリスタルハープやネイティブアメリカンフルート・さざなみドラムなど、豊かな響きを持つ楽器を演奏され、会場は心地よい音色に包まれました。

人間の身体の70%を占める水分を音の振動で細やかに揺らす「音浴」。まるで優しくマッサージされているかのような深いリラックス感にみんなうっとりとして聴き入っていました。

利用者さんからは「身体の芯の部分に響いてきて心が癒されました」「さざなみドラムを永遠と聴いていたい」「きれいな音色で心まで癒されました」と大好評でした。



お菓子

わらびもち



パンケーキ



冷やしみたらし団子



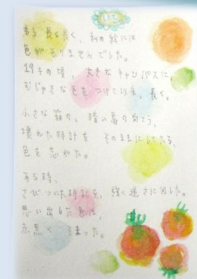
絵手紙

6月13日(土)絵手紙

次の日6/14は父の日。
お父さんへの絵手紙やいつもお世話になっている訪問看護スタッフに描いている方もいました。

題材は旬の食べ物。

どんな色をしているかな、葉っぱの形はどうか？描きたいものをじっくり観察して描いてくれました。



創作活動 作品集

6月のカレンダー



ダイヤモンドアート



壁画 ~タチアオイと夏の空~



イラスト 『海』



毛糸のポーチ



陶芸



革細工 (小銭入れ)



農園便り



夏野菜が採れました！まだまだたくさん採れます♪

大きく育ちました！

●精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・ 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロールしたい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~15:30

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601