



運動会

10月18日(金)に運動会を開催しました。定番のリレーや玉入れに加え、今年は借り物競争とパン食い競争を行いました。パン食い競争ではハロウィンも兼ねて、パンを取った後にお題に沿った仮装をしてゴールしてもらいました。借り物競争ではパン食い競争で仮装した人と一緒にゴールするなど、笑顔のあふれる賑やかな時間となりました。

メンバーさんからは「しっかり体を動かせた」「初めて仮装をしたけど楽しかった」といったうれしい声が聞かれました。今回は走る種目が多く、少し疲れたご様子もみられたので、次回から座って出来る種目も増やしてより楽しめる運動会にしていきたいと思います。



ハロウィン

10月28日(火)にハロウィンイベントを開催しました。午前中にカボチャのカップケーキを作り、午後からは仮装・喫茶・宝探しゲームを行いました。

ハロウィンイベントも今年で4回目となり、仮装して参加するメンバーさんが増え、更なる盛り上がりを見せていました。今回は鬼滅の刃やポケモン、キン肉マン、JAの職員のコスプレなどメンバー・スタッフ合わせて12名が仮装しました。

カボチャのカップケーキの上に乗っているクラッカーは一枚一枚デザインが異なり、何を描こうか悩みながら可愛く仕上げました。宝探しゲームでは次々に出される問題をチームで協力して解き、相手チームと速さを競い合いながら皆さん楽しまれていました。メンバーさん・スタッフ共に楽しいひと時を過ごせました。



お月見の会

9月19日(金)と20日(土)にお月見の会を開催しました。お月見の会はデイケアでは初めての開催になります。

午前中にみなでもち米からおはぎを作り、午後からおはぎとコーヒーを楽しみながら月にまつわるゲームとハンドベル演奏を行いました。

看板やお知らせのポスター作り、始めと終わりの挨拶もメンバーさんたち中心に行ってもらいました。締めには大学生時代に応援団長だったメンバーさんが応援エールを披露され、準備の疲れも吹っ飛ぶほど感動しました。

メンバーさんからは「人生最高のおはぎでした」「スタッフと一緒に盛り上がれて楽しかったです」「挨拶は緊張したけど楽しかった」「来年も開催して欲しいです」などうれしい感想をいただきました。



カレンダー



お菓子作り



パウンドケーキ



ブラウニー

●精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・ 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
 「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
 「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロールしたい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~15:30

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601