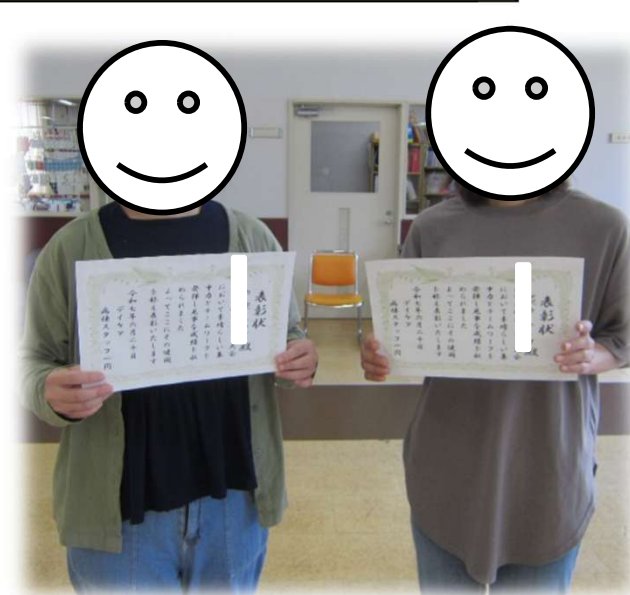
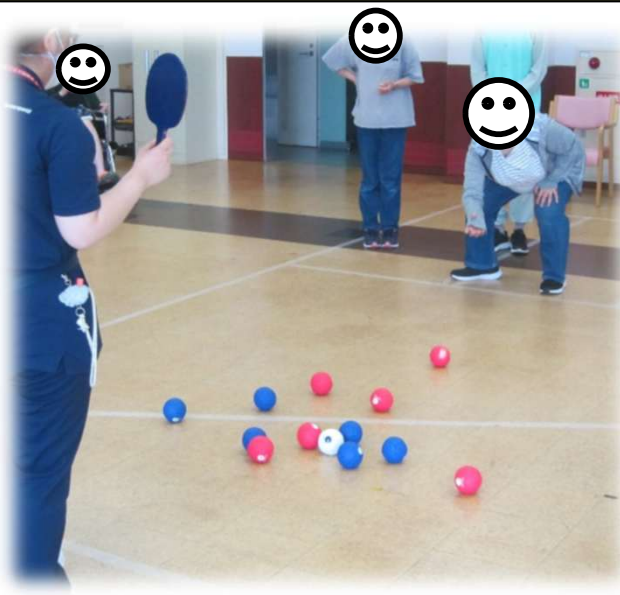


秋津鴻池病院 精神科デイケア

新聞

2025年5.6月号



ボッチャ大会



6月20(金)、5年ぶりに病棟との合同プログラム「ボッチャ大会」を行いました。東2階、3階、北2階から10人ほど、デイケアからも20人参加し大人数でのイベントになりました。デイケアと病棟混合で4人1チーム×8チームでリーグ戦を行いました。

最初は初対面の人と同じチームで緊張した様子でしたが、試合を重ねるにつれてどこに投げるかななどを相談し合って、白熱したいい試合がたくさんありました。参加した方からは「楽しかった」「こんなに色々な人と交流できて、たくさん試合できて良かったです」などの感想がありました。

散策

5月27日(火)、道の駅 レスティ唐古・鍵まで散策に行ってきました！肌寒い日が続く中、この日はとても暖かくお出かけ日和な1日。遺跡周辺を散歩しに行く方や、道の駅で名産品や手芸品などお土産をじっくり選んでいる方もおられました。お昼ご飯は広場で陽に当たりながら手作りのお弁当を食べたい、道の駅のグルメを前に悩む姿や、「今日暑いからアイス食べれるなあ〜！」と言う声も聞こえてきたい・・・(^-^)

終了後は「良い気分転換になった」「初めての場所へ行けて楽しかった」との感想も頂き、リフレッシュできた1日となりました♪



健康教室

薬のQ&A

5月20日(火)と6月25日(水)当院の薬剤師さんを講師として健康教室『薬のQ&A』が行われました。普段服用している薬について「お茶と飲んでもいいですか？」「眠気が次の日に残るけどどうしたらいいですか？」などといったさまざまな質問が上がり、それに対して丁寧に回答していただきました。

普段から疑問に感じていることをその場で答えてもらうことで、メンバーさんから「他の方の質問で自分も気になっていたことが聞けた」「副作用で困っていたのでその理由とか対応とか聞かせてもらって良かった」などの感想があがりました。

創作活動 作品集



カレンダー



絵手紙



ダイヤモンドアート



編み物



お菓子作り

農園は工事中です・・・



フリン♪



コーヒー
マフィン♪



チョコ
マフィン♪



きな粉
ドーナッツ♪

●精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動
など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や
社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・ 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロール
したい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~15:30

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601