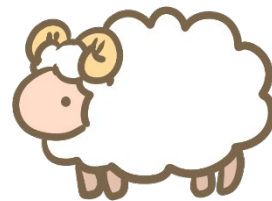




秋津鴻池病院 精神科デイケア

2025年3,4月号

新聞



うだアニマルパーク

4月1日宇陀アニマルパークへ行ってきました！
病院周辺の桜は7分咲きでしたが、パーク内の桜
はまだ開花しておらず、少し肌寒いくらいでした。
色んな種類のうさぎや鶏、横になって休んでいる
馬さんを見て癒され、人気イベントのヤギの橋渡
いを見学し感心した後、羊やヤギさんへのエサや
い体験を楽しみました♪

午後はバター作り体験に参加。出来上がったば
かりのバターを美味しくいただきました。「動物た
ちがかわいくて、触れ合えて楽しかった！」
「バター作り楽しかった♪」などメンバーさんから
喜びの声をたくさんいただきました。



高い所は得意です♪



しゃかしゃか振り続け
美味しいバターが完成！



食欲旺盛♪
あっという間にエサ
がなくなりました



たくさん癒されたよ～

散策(御所の郷)

4月5日(土)御所の郷(さと)まで散策に出かけました。天気もよく歩きやすい気候で、楽しく会話しながら向かいました。お店に入ると皆さん奈良の特産品や新鮮な野菜などじっくりお店の隅々まで見ていました。桃のジュースが気になって購入している人が多かったです。当日は少し暑かったのでアイスをおいしそうに食べている方もいました。まだ行ったことがない方や興味のある方は次回一緒に行きましょう！

家族交流会(テイケア見学会)

3月19日(水)家族交流会を行い、家族さんと黒滝村自立支援協議会の方々計18名が参加されました。

中棟2階でテイケアの概要説明後、テイケア室に移動して午後のプログラムのハンドベル、ギターとフルートの演奏を見学していただきました。テイケア室の展示物を見た後、中棟2階に戻り午前中に作ったカップケーキと飲み物を利用者さん達から提供してもらいみなさんで交流していただきました。

「皆さんが楽しく参加されていて良かった」「子どもがやりたいことができていた」などのご意見をいただきました。



健康教室

3月 障害福祉サービス

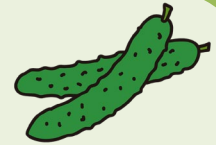
障害福祉サービスを利用するにあたってどんなサービスがあるのか等をみんなで学びました。介護給付、訓練等給付にはどんなものが含まれるのかを知った上で、利用したいサービスを使うために役所に申請してから利用に至るまでの流れを学習しました。詳しく知りたい方はスタッフまでお尋ねください！

4月 ロコモを知ろう！

ロコモ(ロコモティブシンドローム)を知っていますか？「移動するための能力が不足したり、衰えたいした状態」を指します。この状態が進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなってしまいます。ロコモを予防する為には日頃から運動する事が大切ですが、なかなか毎日は難しいです。そんな時は①片脚立ち(1分)②つま先上げ(10回)③スクワット(10回)が効果的です。できる範囲で行いロコモを予防しましょう！

農園

夏野菜植えました♪



ミニトマト



スイカ



キュウリ

●精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・ 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
 「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
 「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロールしたい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:00~15:30

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601