

今回のテーマは、 屋外リハビリテーション『買い物』

日常生活の中で、
外出していただく
ための取り組みです

スタッフの視点

『買い物』を行っていただく動作のなかでも、「車の乗降、屋外の歩行、物を持って移動する」このような動作を専門職が見させていただき、『買い物』楽しんでいただきました。



実際にお店まで足を運び、
商品を選び、会計をする

ご利用者の感想

Aさん 以前より「外出の機会を持ちたい」と、お話をされていたAさんは、実施後、ご家族と一緒に買物をすることをイメージされ、「もっと速く歩けるようにしたい」と、具体的な目標を話されました。

Bさん 「近所の美容室に行く」という目標をお持ちのBさんは、「段差やガタガタの道は不安」と話されていましたが、実施後、「(今回の外出を通じて)外を歩く自信ができました。美容室にも行けそうだ」と、話されました。

8/19(土)

8/28(月)

屋外リハの成果（スタッフより）

実際に『買い物』を行うことで、ご利用者の具体的な課題や目標を共有しました。「在宅生活で外出を行う」という自信を持っていただき、ご利用者の活動意欲が高まる『社会参加』に向けた取り組みを今後も行っていきたいと考えています。

